**Додаток 1   
до програми для кривдників**

**у місті Кременчуці**

**РОЗПОДІЛ ЧАСУ**  
**за модулями і темами**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Назва модулів, тема, сесія** | **Кількість годин** | |
| **індивідуальна робота** | **групова робота** |
| **Блок 1** | **Зміст і методи діагностики психоемоційного стану осіб, які вчинили насильство або належать до групи ризику щодо його вчинення** | **6 год.** |  |
| Частина 1 | Діагностичні методики, що застосовуються до початку корекційної роботи | 2 год. |  |
|  | Проведення психодіагностики. Карта первинного психологічного обстеження особи, яка вчинила домашнє насильство або належить до групи ризику щодо його вчинення. Методика діагностики схильності особи до конфліктної поведінки |  |  |
| Частина 2 | Діагностичні методики, що застосовуються в процесі індивідуальної корекційної роботи | 2 год. |  |
|  | Проведення психодіагностики. Методики визначення наявності травм розвитку особи, що вчинила домашнє насильство |  |  |
| Частина 3 | Проективні методики | 2 год. |  |
| **Блок 2** | **Технологія проведення мотиваційної бесіди з особами, які вчинили домашнє насильство або належать до групи ризику щодо його вчинення** | **1 год. 30 хв.** |  |
|  | Перший етап мотиваційної бесіди | 1 год. |  |
| Другий етап мотиваційної бесіди | 30 хв. |  |
| **Блок 3** | **Програма та зміст індивідуальної корекційної роботи з особами,** **які вчинили домашнє насильство або належать до групи ризику щодо його вчинення** | **13 год.** |  |
| Тема 1 | Прояви агресивності та особиста відповідальність за власні слова  й вчинки **(одне заняття)** | 1 год. |  |
| Тема 2 | Емоційна рівновага**(одне заняття)** | 1 год. |  |
| Тема 3 | Усвідомлення почуттів **(одне заняття)** | 1 год. |  |
| Тема 4 | Керування почуттям гніву та самоагресією **(два заняття)** | 2 год. |  |
| Тема 5 | Формування навичок самоконтролю і саморегуляції **(одне заняття)** | 1 год. |  |
| Тема 6 | Усвідомлення власних особистісних меж для конструктивного спілкування **(два заняття)** | 2 год. |  |
| Тема 7 | Подолання страхів **(два заняття)** | 2 год. |  |
| Тема 8 | Усвідомлення власних потреб і пошук способів їх задоволення **(одне заняття)** | 1 год. |  |
| Тема 9 | Конструктивне розв’язання конфліктів **(одне заняття)** | 1 год. |  |
| Тема 10 | Партнерська взаємодія **(одне заняття)** | 1 год. |  |
| **Блок 4** | **Програма та зміст групової корекційної роботи з особами,** **які вчинили насильство або належать до групи ризику** **щодо його вчинення** |  | **30 год.** |
| Тема 1 | Вступ до Програми для кривдників. Знайомство. Напрацювання правил роботи групи **(одне заняття)** |  | 3 год. |
| Тема 2 | Установлення індивідуальних цілей та побудова перспективних планів щодо подолання агресивності **(одне заняття)** |  | 3 год. |
| Тема 3 | Спускові механізми агресивної поведінки: які вони, як їх розпізнати та зупинити **(одне заняття)** |  | 3 год. |
| Тема 4 | Сутність насильства та насильства в сім’ї. Види насильства та дії, які слід вважати насильством. Цикл насильства. Наслідки насильства **(одне заняття)** |  | 3 год. |
| Тема 5 | Відпрацювання навичок контролю гніву та агресії **(два заняття)** |  | 6 год. |
| Тема 6 | Ефективна комунікація (у тому числі з жінками) як дієвий спосіб вирішення конфліктної ситуації **(два заняття)** |  | 6 год. |
| Тема 7 | Формування цілей і перспективних життєвих планів **(одне заняття)** |  | 3 год. |
| Тема 8 | Підведення підсумків участі у Програмі для кривдників **(одне заняття)** |  | 3 год. |
| **Підсумок** | | **20 год. 30 хв.** | **30 год.** |

**Додаток 2   
до програми для кривдників**

**у місті Кременчуці**

**АЛГОРИТМИ РОБОТИ**  
**з особою в межах програми для кривдників у місті Кременчуці**

**Варіант 1 Варіант 2**

Діагностика

Діагностика

Мотиваційне консультування

Мотиваційне консультування

Індивідуальна корекційна робота

Групова

тренінгова

робота

Індивідуальна корекційна робота

**Варіант 3**

Діагностика

Мотиваційне консультування

Індивідуальна корекційна робота

Групова

тренінгова

робота